

## **Egészségügyi és szociális pályák világa (heti egy óra)**

### Célok és feladatok:

A tantárgy tanításának célja, hogy járuljon hozzá a tanuló pálya- és szakmaválasztási érettségének kialakulásához, segítse pályaválasztási döntését.

### A továbbhaladás feltételei:

A tanuló a megadott szempontok alapján ismerje a szakmacsoportoz tartozó pályák jellemzőit, tudja összeegyeztetni az önismeretre alapozott pályaelképzeléseit a pályaelvárásokkal, egyeztetni a választott szakterület elvárásait egyéni képességeivel.

Ismerje fel a helyes és egészséges munkaszokások kialakításának jelentőségét.

## **Önismeret (heti egy óra)**

### Célok és feladatok:

A tantárgy célja kettős:

- egyrészt a tanulók önismeretének és személyiségének olyan irányú fejlesztése, hogy a majdani, főleg segítő munkájuk közben személyközponti kapcsolataikat kontrollálni, illetőleg befolyásolni legyenek képesek.
- másrészt – segítséget nyújt a tanulóknak – a reális önismeret birtokában a helyes pályaválasztáshoz is.

### Követelmény:

Az önismereti csoportban való aktív részvétel.

## **Mentálhigiéne (heti egy óra)**

### Célok és feladatok:

- a tanulók mentálhigiénés szemléletének fejlesztése
- személyes és szociális kompetenciák fejlesztése, melyek esélyt adnak az egészséges, harmonikus életre, és a másokon való segítségre
- sajátítsák el az önsegítés módszereit
- ismerjék a csoportos segítségnyújtás intézményeit és lehetőségeit

### Követelmény:

- a mentálhigiénés csoportban való aktív részvétel
- érdeklődés az újabb ismeretek és módszerek iránt